

Program szkolenia

„Bezpieczny i MotoPomocny Motocyklista”

Sezon 2023

Czas	Od	Do	Temat	Prowadzący
10'	9:00	9:10	Rozpoczęcie, powitanie uczestników	
30'	9:10	9:40	Rozmowa z Policją	
15'	9:40	9:55	Aspekty prawne	
40'	9:55	10:35	Bezpieczeństwo ratownika, zabezpieczenie miejsca wypadku (wypadek komunikacyjny) – wykład	
15'	10:35	10:50	PRZERWA	
30'	10:50	11:20	Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa - wykład	
20'	11:20	11:40	ĆWICZENIA PRAKTYCZNE · RKO - tylko	
15'	11:40	11:55	AED - wykład	
45'	11:55	12:40	ĆWICZENIA PRAKTYCZNE · RKO + AED · Rolowanie + pozycja bezpieczna	
30'	12:40	13:10	Wymowianie z auta – ćwiczenia wszyscy (w zależności od pogody i dostępnych aut)	
30'	13:10	13:40	PRZERWA (lunch)	
40'	13:40	14:20	Urazy, hipotermia - wykład	
45'	14:20	15:05	ĆWICZENIA PRAKTYCZNE · Foliowanie · Ściąganie kasku motocyklisty	
40'	15:05	15:45	Turystyka motocyklowa - wykład + rozmowa z gościem	
15'	15:45	16:00	Zakończenie szkolenia, losowanie, certyfikaty, zdjęcia	